

Träningsplanering OL-NV våren 2026

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb
13	24-mar	Tisdag	Skoghagahus	Förenkling	Origo
14	31-mar	Tisdag	Kollebäckstorp	K-plock	HOL
15	07-apr	Tisdag	Harbäckshult NV	Riktning	ÖFK
16	14-apr	Tisdag	Brekille	Momentslingor	HSOK
17	21-apr	Tisdag	Jägersborg	OL-Intervaller	ÖFK
18	28-apr	Tisdag	Klövahallar	Kurbild	OKK
19	05-maj	Tisdag	Lärkesholm Ö	Tempoväxling/attackpunkt	ÖFK
20	12-maj	Tisdag	Aggarp	OL-Intervaller	HSOK
21	19-maj	Tisdag	???	Klubbmästerskap	
22	26-maj	Tisdag	Eket	Kurbild	ÖFK
23	02-jun	Tisdag	Koarp Ö	Framförhållning	HSOK
24	09-jun	Tisdag	Djurholmen	Vägval	HOL
25	16-jun	Tisdag	Hagstad-Örahult	Tjogetträning	FKB
26	23-jun	Tisdag	Vedby	Tjogetträning	OKK

